

Rebalancing® School biedt aan

De Rebalancing School biedt een uitgebreid aanbod op het gebied van persoonlijk ontwikkeling, zoals:

1-Daagse en meerdaagse workshops

Workshops gericht op persoonlijke ontwikkeling via lichaam en bewustzijn, variërend van dagen waarin Rebalancing-aanraking centraal staat tot themadagen in het speelveld van denken, voelen en Zijn.

Het Rebalancing Inspiratiejaar:

Het inspiratiejaar is een diepgaand persoonlijke ontwikkelingsjaar. Je doet ervaring op en krijgt meer zelfinzicht via lichaamswerk, zelfonderzoek en meditatie en leert dit toe te passen in je dagelijks leven.

Opleiding tot Rebalancer

Het accent in deze opleiding ligt, naast de diepgaande persoonlijke ontwikkeling, op het leren werken met andere mensen. Na afronding kun je aan de slag als Rebalancer of hetgeen je hebt geleerd en ervaren inbrengen in je dagelijks leven en werk.

Masterclasses

Deze een- en meerdaagse nascholingen ondersteunen je om je verder te ontwikkelen als Rebalancer of Lichaamsgericht Therapeut.

Open dagen & beurzen

Regelmatig geven wij open dagen en zijn wij aanwezig op beurzen in het land.

Uitgebreide informatie over Rebalancing, de School en onze activiteiten vind je op www.rebalancing.nl



Rebalancing[®]
School voor Lichaamswerk & Bewustzijn

06 24 53 53 73
info@rebalancing.nl
www.rebalancing.nl



Rebalancing[®]
School voor Lichaamswerk & Bewustzijn

*Wanneer je werkelijk in harmonie
bent met je lichaam,
wordt het een vertrouwde leraar en gids*

Deepak Chopra

*Houd van je lichaam en je zult een ontspanning
ervaren die je nog nooit gevoeld hebt*

Osho

Inspiratie voor jouw ontwikkeling

Het dagelijks leven in deze tijd doet veel beroep op onze mentale ontwikkeling. Met als gevolg een toenemend aantal prikkels van buitenaf. Het denken heeft de overhand. Eenmaal verstrikt geraakt in overmatig denken, groeit bij velen het verlangen naar meer innerlijke rust, vrijheid en authenticiteit. Vanuit dit verlangen ontstaat een toenemende interesse naar persoonlijke ontwikkeling en bewustwording.

De Rebalancing® School voor Lichaamswerk & Bewustzijn is een inspiratieplek voor iedereen die zijn persoonlijke ontwikkeling - via het lichaam en bewustzijn - wil verdiepen. Daarnaast biedt de Rebalancing School een opleiding tot professioneel Rebalancer (begeleider vanuit lichaamswerk en bewustzijn). Jaarlijks geven wij met een enthousiast team van professionele docenten diverse workshops, een inspiratiejaar, een beroepsopleiding en masterclasses.

In deze brochure lees je meer over Rebalancing en de School. Uitgebreide informatie vind je op www.rebalancing.nl.

We hopen je bij een van onze activiteiten te mogen ontmoeten!
Namens het gehele team van de Rebalancing School,

Inge Delforterie & Emile Buring

*Als de geest ruim is,
voelt het lichaam zich gemakkelijk*

Ta Hsüeh

Rebalancing: van denken naar voelen naar Zijn

Rebalancing is een lichaamsgerichte benadering van persoonlijke ontwikkeling, die leidt tot meer zelfinzicht. Door Rebalancing leer je contact maken met de innerlijke verkramping, die je in de loop van het leven opbouwt, en daarin te ontspannen. Deze ontspanning geeft een ervaring van welzijn en ruimte.

Rebalancing helpt om van een staat van denken naar bewust voelen te gaan en van voelen naar Zijn. Bewust aanwezig in je lichaam wordt iedere ervaring een opening naar je innerlijke wereld, authenticiteit en vrijheid.

Het maakt een groot verschil of je de wereld bekijkt vanuit een gespannen lichaam, waarmee je problemen wilt oplossen, of vanuit een levendig en ontspannen lichaam, waarmee het leven een avontuur kan zijn.

In Rebalancing komen technieken bijeen uit diverse lichaamsgerichte werkvormen. De drie peilers van Rebalancing zijn: lichaamswerk, zelfonderzoek en meditatie.



*We ontmoeten zelden een school die de gevoelde ervaring onderwijst.
De gevoelde ervaring is nauw verwant aan bewustzijn*

Peter Levine

Rebalancing School in Nederland

Rebalancing bereikte Nederland in de jaren '80, vanuit het groei- en meditatiecentrum van de spirituele meester Osho. De School heeft zich in meer dan 25 jaar ontwikkeld tot een professionele organisatie en inspiratieplek voor lichaamswerk en bewustzijn.

Inmiddels werken we met een team van ruim vijftien zelfstandige, toegewijde en enthousiaste professionals.

De meerdaagse trainingen en workshops van de Rebalancing School vinden plaats in het prachtige retreat centre 'Het Land van Nu', een inspirerende, levende omgeving voor ontmoeting en verdieping. Tijdens je verblijf zorgen onze koks met uitgebalanceerde biologisch-vegetarische maaltijden voor de innerlijke mens.

