

# Rebalancing®

School voor lichaamswerk & bewustzijn



PROGRAMMA 2012 | 2013

B A S I S J A A R E N O P L E I D I N G

## Doel

De Stichting Opleiding Rebalancing creëert ruimte voor zelfonderzoek en bewustwording via het lichaam en richt zich daarmee op het herstellen van het contact met je natuurlijke aard. We willen inspireren om levens- en werkvaardigheden te ontwikkelen zoals heldere communicatie, contact, echtheid en ontspanning en willen uitnodigen deze kwaliteiten te belichamen.

Sinds 1989 verzorgt de Stichting de driejarige beroepsopleiding voor mensen die:

- Na de opleiding als zelfstandige een Rebalancing praktijk op willen zetten;
- De lichaamsgerichte benadering willen integreren in bestaande praktijken of trainingen;
- Zich persoonlijk willen ontwikkelen en meer diepgang en plezier in het leven willen ervaren.

De Stichting streeft ernaar dat studenten na de opleiding hun cliënten kunnen begeleiden of coachen vanuit heldere aandacht, vakmanschap en integriteit.

## Wat vind je in onze brochure ?

We belichten de visie van waaruit Rebalancing werkt en de technieken waar we gebruik van maken. De oorsprong wordt verteld en wat Rebalancing is. Vervolgens wordt uitgelegd wat een Rebalancer doet en vind je informatie over het basisjaar en de twee daaropvolgende opleidingsjaren, de diplomering, het huiswerk en enkele uitspraken van deelnemers over hun ervaringen. We geven informatie over de workshops en open dagen en introduceren het Rebalancing team

## Aanmelding via het inschrijfformulier of onze website

Informatie en/of een inschrijfformulier kun je aanvragen bij het secretariaat, dit kan eveneens via onze website. Na inschrijving word je uitgenodigd voor een intakegesprek.

## Contactadres

Secretariaat Stichting Opleiding  
Rebalancing  
Markiezenhof 40  
6715 LL Ede

*Telefoon:*  
0318 - 690 393

*E-mail:*  
info@rebalancing.nl

*Website:*  
www.rebalancing.nl

## Colofon

*Uitgave*  
Stichting Opleiding Rebalancing

*Redactie*  
Rob Merx en  
Jeanine van Deursen

*Foto's*  
Diverse Rebalancers

*Vormgeving*  
Gert-Jan Bloemers, Oss

# Rebalancing:

## EEN LICHAAMSGERICHTE BENADERING

Het eigentijdse Rebalancing lichaamswerk in Nederland mag zich de afgelopen jaren verheugen in een toenemende belangstelling. Deze groeiende interesse manifesteert zich zowel in de individuele praktijken als in de Rebalancing opleiding. Daarnaast zien we dat er in de hedendaagse coachings- en therapierichtingen meer belangstelling is om de informatie die het lichaam en de lichaamsgerichte benadering geeft te betrekken in het proces van de begeleiding.

Door de toenemende mentale belasting heeft juist het lichaamswerk een duidelijke functie gekregen.

Rebalancing gebruikt lichaamswerk en aanraking om te komen tot direct ervaren en tot meer zelfinzicht. Om jezelf dieper te begrijpen, is het niet voldoende om jezelf te analyseren of te doorzien.

Het is ook nodig om het in je lichaam te ervaren, contact te maken met dat wat er is, het te belichamen. De directe persoonlijke ervaring van de Rebalancing technieken is een essentieel onderdeel van de opleiding.

De Stichting Opleiding Rebalancing biedt in de vorm van een driejarige beroepsopleiding ruimte en gelegenheid om je persoonlijk te ontwikkelen en je een nieuw beroep of vaardigheden eigen te maken. Deze brochure wil aankomende studenten voor opleiding of workshops een duidelijk beeld geven van het aanbod, de visie, de begeleiders en de sfeer.

Het is inspirerend om deel te zijn van deze stroming die zowel meer vrijheid als natuurlijkheid brengt. We zijn dankbaar voor de medewerking en de ondersteuning van het steeds groeiende team van docenten en assistenten. We wensen iedereen die deelneemt aan de open dagen, individuele sessies, workshops en cursussen of één van de langere Rebalancing trainingen veel inspiratie toe.

Rob Merx & Jeanine van Deursen

## De oorsprong van Rebalancing

Rebalancing is ontstaan in het groei- en meditatiecentrum van de spirituele meester Osho. Deze heeft als geen ander herkend dat het lichaam de tempel is van de ziel, waar onze vrije natuurlijke aard in leeft. In de ashram van Osho waren veel lichaamswerkers en therapeuten die zich geïnspireerd voelden om vanuit hun expertise een synthese te maken van diverse richtingen. In Rebalancing komen technieken bijeen uit verschillende vormen van lichaamswerk, waaronder Rolfing, Alexander-techniek, Feldenkrais, Trager, Cranio Sacraal-therapie en Bio-energetica.

De synthese van deze bijzondere vormen van lichaamswerk kreeg in de ashram een meditatieve benadering. Rebalancing richt zich eerder op ontdekking en bewustwording dan op verandering en verbetering van houding of gedrag.

De meditatie en het 'ja' voor dat-wat-is gaven het lichaamswerk een verbreding en verdieping.

Zo ontstond Rebalancing, een spirituele, speelse vorm van lichaamswerk gericht op zelfinzicht, bewustzijn en belichaming van de natuurlijke kwaliteiten.

Sinds 1980 worden er behalve in India ook in diverse andere landen Rebalancing trainingen gegeven.

De Nederlandse Opleiding Rebalancing is in 1989 opgericht door Deva Barbara van Rooyen, Rob Merckx en Jeanine van Deursen. Barbara is momenteel als gastdocent verbonden aan de opleiding.

## Wat is Rebalancing

### UITGANGSPUNTEN EN VISIE

Als mens hebben we de potentie in het besef te leven dat we in oorsprong één zijn met alles wat is. Deze essentie van het bestaan laat zich nooit verstoren en zal er altijd zijn. In dit bewustzijn kunnen we vrij, onbekommerd, buitengewoon krachtig, creatief en ruimhartig zijn. In dit bewustzijn zijn we vanzelf authentiek. Onze visie op het leven vanuit natuurlijk zijn heeft als basis een fundamenteel vertrouwen

Echter, we zijn geneigd ons te identificeren met ervaringen uit het verleden.

Dit fixeert ons in een bepaald patroon. Alle ervaringen waar we aan hechten of die we ontkennen, verstarren in de vorm van gespannen spieren en weefsels.

Dit patroon van identificatie met de ervaringen weeft zich in en door ons lichaam en vormt de fysieke expressie van onze persoonlijkheid of ego. Op het fysieke vlak uit zich dat in een

onnatuurlijke houding. Op het geestelijk vlak uit zich dat in een mentale benadering, stemmingen en mentale ruis, omdat er dingen zijn die we niet kunnen of willen voelen.

Onze lichamelijke en geestelijke houding ondersteunt het 'verleden' en staat de herinnering van onze natuurlijke staat in de weg.

Door middel van Rebalancing lichaamswerk is het mogelijk je deze gewoontepatronen bewust te worden. Je leert de kramp te ontspannen waar je lichaam en je geest aan gewend zijn geraakt. Deze ontspanning geeft een ervaring van welzijn, het verandert de perceptie en opent naar de dimensie van 'aanwezig' zijn zonder moeite, naar onbekommerd authentiek zijn. Het lichaam hervindt de eigen gracieuze natuurlijke houding.

Het is ons uitgangspunt dat deze staat van ontspanning elk leven, elk vak verheldert.

“ER IS EEN TOTAAL NIEUWE MANIER VAN ONTWIKKELING NODIG IN DE WERELD. EEN ONTWIKKELING WAARBIJ IEDEREEN GEÏNTRODUCEERD WORDT IN DE STILTE VAN HET HART; WAAR IEDEREEN TOEGEWIJD IS AAN HET EIGEN LICHAAM. ALS JE VAN JE EIGEN LICHAAM HOUDT, WORDT HET JE VRIEND.”

OSHO

HET LICHAAMSBEWUSTZIJN WORDT VERGROOT  
WAARDOOR HET LEVEN MEER RUIMTE KRIJGT  
EN MEER INTERN GEDRAGEN EN GEVIERD KAN WORDEN



## Wat doet een Rebalancer ?

### GIDS BIJ EEN INNERLIJKE ONTDEKKINGSREIS

Kenmerkend voor het werk van de Rebalancer is de kwaliteit van de aanraking. De aanwezigheid, het wakker zijn van de Rebalancer in de aanraking is essentieel voor het proces van zelfinzicht van de cliënt. Ook bij de begeleiding van de cliënt in het zelfonderzoek is de houding van waaruit begeleidt wordt het belangrijkste gereedschap.

In Rebalancing wordt gewerkt met verschillende methoden van aanraken: zowel zacht als stevig en diep. Gewrichtsontspanningstechnieken, stretchings, dynamische technieken en stilte worden gebruikt om bewustzijn uit te nodigen. Daarnaast wordt gewerkt met ademhaling, houding, dans en beweging.

In Rebalancing sessies gaat het er niet alleen om de fysieke spanning in de spieren en gewrichten aan te raken maar ook de geestelijke spanning die daarmee samengaat. De cliënt kan dit ervaren als de Rebalancer op de juiste diepte aanraakt, waardoor de cliënt de fysieke spanning met de emotionele lading kan verbinden. De vastgehouden energie kan nu gaan stromen waardoor de vrije kwaliteit tevoorschijn komt.



# HET MENSELIJK LICHAAM IS DE BESTE AFBEELDING VAN DE MENSELIJKE ZIEL

LUDWIG WITTGENSTEIN



## Rebalancing basisjaar (het eerste jaar)

Het Rebalancing basisjaar is opgezet om gedurende een langere periode te werken aan individuele ontwikkeling via het lichaam. In dit jaar komt de basis van het Rebalancing lichaamswerk aan bod en ga je je innerlijke wereld van gevoelens en emoties leren kennen of de kennis daarover verdiepen. Met name lichaamsbewustzijn en het vermogen om de eigen ervaring te dragen en te onderzoeken zijn hier van belang. Dit vormt een fundament van eigen wijsheid en daarmee een basis om in te rusten en op te vertrouwen. Aanraking, meditatie en zelfonderzoek staan centraal. Het basisjaar omvat zeven blokken van vier dagen.

Voor mensen die de Rebalancing opleiding willen gaan doen, is het basisjaar tevens het eerste jaar van onze driejarige opleiding.

### HET GEREEDSCHAP, DE TECHNIEKEN

- Jezelf leren kennen door lichaamswerk en zelfonderzoek.
- Het leren toepassen van de technieken en oefenstructuren. Je leert 'de kunst van het aanraken' in diverse vormen van zachte, diepe en dynamische technieken.
- Het leren toepassen en begeleiden van het zelfonderzoek, een mild en open onderzoek van de nog onbekende aspecten in jezelf.
- Je leert werken met de ademhaling, de inspiratie in het leven.
- Er wordt gewerkt met beweging en dans en aandacht besteed aan houding ter vergroting van het lichaamsbewustzijn en het aarden in het lichaam.
- Het beoefenen van meditatie, de kern van de zaak. Het herinneren van innerlijke stilte, de natuurlijke onbekommerde staat. Rusten in jezelf in het hier en nu.
- Er wordt ook individueel en in kleine groepjes gewerkt waardoor iedere student persoonlijke aandacht krijgt voor eigen ontwikkeling.

- Kennismaking met aquabalancing, een techniek in het water die tot diepe ontspanning leidt waarin je kunt ervaren hoe het is om voorbij de alledaagse spanning te zijn.

### EEN GREEP UIT DE THEMA'S:

- gronding en diepe gevoelens: buik- bekkengebied;
- inspiratie, de ademhaling: borstgebied;
- het losstaan en in verbinding zijn: rug- buikkant;
- het uitreiken en in de wereld gaan: armen;
- het staan op de plaats waar je bent: benen en voeten;
- als uitdrukking van wat je wilt laten zien: gezicht.

*Je leert door het werken met de thema's het verschil onderkennen tussen de vrije en geïdentificeerde staat van zijn.*

### RESULTAAT

- Inzicht in eigen gevoelsleven vergroot de vreugde en verdiept het bestaan.
- Bewustzijn van je lichaamshouding: 'als je weet wat je doet kun je doen wat je wilt.'
- Het herkennen van oordelen en conditionering waardoor helderheid ervaren wordt.
- Het vermogen om in contact te zijn met fysieke en emotionele ervaringen.
- Inzicht in de principes van onderdrukken, uiten en dragen van gevoelens.
- Je kunt het zelfonderzoek toepassen op thema's in je leven.
- Je kunt in het begeleiden van mensen de lichaamsgerichte informatie gebruiken.

IT IS BETTER TO HAVE SOME PEOPLE  
JUDGE YOU FOR WHO YOU ARE  
THEN MANY PEOPLE LIKE YOU  
FOR WHAT YOU ARE NOT



## Rebalancing opleiding

### HET TWEEDE JAAR

Dit jaar gaat over het leren toepassen van de technieken op het werken met andere mensen. In de opleiding komt het accent voor de student geleidelijk meer te liggen op het begeleiden van anderen in hun proces en het leren om daarmee zelfstandig te werken. Het volgen van de opleiding is alleen mogelijk na het doorlopen van het basisjaar en een positieve evaluatie door de stafdocenten.

#### HET GEREEDSCHAP, DE TECHNIEKEN

- Verdieping van specifieke lichaamswerkmethoden.
- Bodyreading, inzicht in de relatie tussen lichaamsbouw, psychologie en essentiële kwaliteiten.
- Zelfonderzoek, verdere ontwikkeling in de toepassing en begeleiding daarvan.
- Lichaamshouding en bewust bewegen. Ter ondersteuning hiervan wordt met video gewerkt.
- Meditatie en het verder ontwikkelen van het werken vanuit een meditatieve houding.
- Oefenstructuren die tot inzicht uitnodigen.

#### EEN GREEP UIT DE THEMA'S:

- helderheid en onderscheidingsvermogen, ontwikkelen van kwaliteiten zoals betrokkenheid en autonomie in de relatie met de cliënt;
- overdracht en tegenoverdracht binnen de therapeutische relatie;
- tantra en intimiteit, het toestaan, laten stromen en verspreiden van je levensenergie, daarnaast is het verkrijgen van helderheid over het omgaan met het thema seksualiteit binnen een therapeutische setting belangrijk;
- er wordt een start gemaakt met anatomie, basiskennis over het bewegingsapparaat.

#### RESULTAAT

Na dit tweede jaar kun je completere lichaamswerksessies geven en krijg je meer inzicht in de relatie lichaam/psyche.

- Je hebt een begin gemaakt met het 'lezen' van het lichaam voordat je een sessie begint.
- Je kunt lichaamsgericht begeleiden.
- Je weet je eigen lichaam goed te gebruiken bij het geven van sessies.
- Je kunt het zelfonderzoek begeleiden en doorzien.
- Je ervaart geaardheid en meer ruimte in eigen bestaan.
- Je hebt meer helderheid over eigen seksualiteit.
- Je kunt onderscheiden of je vrij bent of geïdentificeerd.
- Je kunt zelfstandig mediteren en eigen stilte ervaren.



HET LICHAAM BEVAT ALLE MYSTERIES  
HET IS EEN UNIVERSUM IN MINIATUUR

OSHO



## HET DERDE JAAR

In het derde jaar van de opleiding zal verdieping plaatsvinden in het coachen van en communiceren met cliënten. Het derde jaar bestaat uit zes blokken van vier dagen en zeven losse lesdagen.

### HET GEREEDSCHAP, DE TECHNIEKEN

- Aanraken en luisterend werken met huid, spieren, bindweefsel, botten en gewrichten, geest en lichaam.
- Bodyflow als methode om jezelf ruimer te ervaren.
- Communicatie- en feedbackvaardigheden worden geoefend.
- Basiskennis anatomie.
- Pathologie, in de Rebalancingpraktijk voorkomende aandoeningen met indicaties en contra-indicaties.

### EEN GREEP UIT DE THEMA'S:

- Werken met pijn; hoe breng je bewustzijn in pijngebieden?
- Wat gebeurt er in mij als Rebalancer wanneer ik een 'moeilijke' cliënt heb?
- Bewustzijn in eigen lichaam en wat zich daarin afspeelt.
- Werken vanuit aanwezigheid.
- Individuele en groepssupervisie.
- Cliëntenbespreking.
- Beroepsontwikkeling en praktijkopbouw. Wat is er nodig om een praktijk op te bouwen?
- Beroepsoriëntatie. Beroepsvereniging en maatschappelijk positie.

### RESULTAAT

- Diepere gronding in jezelf.
- Het zelfstandig kunnen geven van Rebalancing sessies, volgens de beoordelingscriteria.
- Beoordelen waar in het lichaam je gaat werken bij een cliënt en wat voor deze persoon van belang kan zijn.
- Weten welke gereedschappen je bij welke cliënt gebruikt.

- Bewustzijn van jezelf en je eigen lichaams- en innerlijke houding in het geven van sessies.

## HET TWEDE EN DERDE JAAR

De studenten wordt verzocht gedurende het tweede en derde studiejaar als integraal deel van de opleiding twee series van vijf leertherapiesessies te doen bij één van de supervisors. Deze sessies worden gezien als leersessies om persoonlijke thema's verder uit te werken en om ervaring op te doen in Rebalancing. Daarnaast geven de studenten minimaal twee feedbacksessies aan een staf lid.

Supervisie is een belangrijk onderdeel van de opleiding. De studenten worden ingedeeld bij stafleden waarvan zij individuele- en groepssupervisie zullen krijgen.

De studenten ontvangen bij aanvang van het tweede jaar een werkboek waarin de uitgangspunten en methodieken voor de opleiding beschreven staan.

### HUISWERK

In de periodes tussen de opleidingsdagen wordt van de studenten verwacht dat ze huiswerkopdrachten uitvoeren, onder andere in de vorm van oefenbehandelingen met speciale thema's en het bijhouden van een logboek van gegeven en ontvangen sessies. Daarnaast is het nodig om anatomie, pathologie en de geadviseerde studieboeken te bestuderen.

### DIPLOMERING

Aan het eind van de opleiding wordt een diploma toegekend aan studenten die het Rebalancing examen succesvol hebben afgelegd.

Het is ook mogelijk een persoonlijk traject te volgen. Dan doet de student geen examen, maar ontvangt wel een bewijs van deelname.

# Mogelijkheden

In 2012 kun je behalve in Nederland ook kennismaken met Rebalancing in België, bijvoorbeeld door deelname aan een introductieworkshop, een bezoek aan een open dag of beurs, introductiemiddagen of door een individuele Rebalancingssessie.

## Aanbod Nederland

12 MEI

### OPEN DAG

Op zaterdag 12 mei is er een open dag van 11.00 - 17.00 uur in centrum 'Farmhaase' in Siddeburen. De 'open dag' valt in het laatste weekend van het tweede studiejaar.

Alle docenten en tweedejaars studenten zullen aanwezig zijn. Er worden diverse demonstraties gegeven en er is een open les bewustzijn in bewegen. Naast uitgebreide informatie over het basisjaar en de opleiding is er de mogelijkheid om een kennismakingssessie te doen. De toegangsprijs is € 15,- incl. kennismakingssessie, uitgebreide lunch en koffie.

Verder tref je ons aan op:

- De Onkruid opleidingenbeurs op zondag 18 maart.
- Het Eigentijds festival in Vierhouten van 7 t/m 10 juni.
- De Levenskunstbeurs in Driebergen op 25 en 26 augustus.

28 JUNI T/M 1 JULI

### WORKSHOP DE WIJSHEID IN HET LICHAAM-

Veel van onze aandacht is verwickeld in gedachten. In deze workshop kun je ervaren hoe het is als je simpelweg in je lichaam aanwezig bent. Deze aanwezigheid geeft een opening naar natuurlijkheid in je lichaam. Dit geeft je een gelegenheid om nieuwe aspecten en kwaliteiten van jezelf te ervaren. Als je aandacht zich bevrijdt uit de greep van je gedachten dan ontstaat er weer vitaliteit, onbezorgdheid en spontaniteit. Deze hernieuwde vrijheid is een belangrijke ondersteuning voor persoonlijke groei en aanwezigheid. Deze workshop biedt een eerste kennismaking met Rebalancing lichaamswerktechnieken en is ook geschikt voor mensen die interesse hebben in het basisjaar Rebalancing. De workshop wordt gegeven door Jeanine van Deursen en Rob Merckx. Kosten € 495,- incl. kosten voor accommodatie en maaltijden.

Naast de workshops aangeboden door de opleiding is het ook mogelijk om deel te nemen aan de:

### LENTEVIERDAAGSE

van 29 maart t/m 1 april

### ZOMERVIJFDAAGSE

van 23 t/m 27 juli

Beide workshop vinden plaats in Helios centrum in Heerde en worden gegeven door Erica Heijnen.

## Aanbod België

15 JAN. | 11 FEB. | 25 MAART

### OPEN DAG EN INTRODUCTIE- MIDDAGEN BELGIË

Op de open dag en introductiemiddagen komt Rebalancing, zowel het aanleren van Rebalancing technieken, als de unieke benadering van aanraken die Rebalancing gebruikt om werkelijk contact te maken. De intentie is om geïnteresseerden een gedegen indruk en ervaring mee te geven over hoe het is om de Rebalancing manier van bewust en respectvol aanraken te ontvangen en te geven. De open dag is op 15 januari in centrum 'Zomerhuis' in Ekeren, Pastoor Goetschalckstraat 48, 2180 Ekeren-Donk. De kosten voor deelname zijn € 7,50 incl. koffie, thee en soep. De introductiemiddagen zijn op 11 februari en/of 25 maart in spiritueel centrum 'Koningsteen' Oxdonkstraat 168b in Kapelle op den Bosch. Aan deze dagen zijn geen kosten verbonden, deelname is gratis.

26 T/M 29 APRIL

### WORKSHOP DE WIJSHEID IN HET LICHAAM

Het aanbod tijdens deze workshop is gelijk aan die van Nederland. De workshop wordt gegeven in spiritueel centrum 'Koningsteen' Oxdonkstraat 168b in Kapelle op den Bosch. Deze workshop wordt gegeven door Wilko Iedema en Dhyani Handels. Kosten € 595,- incl. kosten voor accommodatie en maaltijden. Meer informatie over deze activiteiten en het Rebalancing Lichaamswerk en de opleiding vindt u ook op [www.rebalancingopleiding.be](http://www.rebalancingopleiding.be)

## Het Rebalancing team

Stafleden en assistenten zijn in de opleiding aanwezig en zorgen voor een basis van continuïteit en vertrouwde. Naast het doceren van de Rebalancing technieken begeleidt de staf de individuele- en groepsprocessen.



JEANINE VAN DEURSEN  
MEDE OPRICHTER EN  
STAFDOCENT



ROB MERCKX  
MEDE OPRICHTER EN  
STAFDOCENT



WILKO IEDEMA  
DOCENT



ALICE STENNEBERG  
DOCENT



MARIËT WELINK  
CO-DOCENT



MARISKA GIESKES  
CO-DOCENT



INGE DELFORTERIE  
CO-DOCENT



KIRSTEN STORM  
CO-DOCENT



DHYANI HANDELS  
ASSISTENT



OTTO PASTEUNING  
ASSISTENT



PETRIE AKKERMAN  
ASSISTENT



GERT-JAN LIEFFERING  
ASSISTENT



TINEKE BAKKER  
SECRETARESSE

# EVERYBODY IS AN ORIGINAL



## Deelname en kosten basisjaar

### VOORWAARDEN VOOR DEELNAME BASISJAAR:

- Inschrijvingsformulier voorzien van motivatiebrief aan het secretariaat sturen.
- In het daaropvolgende intakegesprek (€ 75,-) wordt met één van de docenten wordt ingegaan op je praktische ervaring met Rebalancing in de vorm van individuele sessies, workshop of cursus en wordt bekeken of je voldoende affiniteit hebt met lichaamswerk en bewustzijnsontwikkeling. Na het intakegesprek krijg je bericht over toelating.
- De studieovereenkomst ondertekenen en retourneren voor aanvang van het basisjaar. Tevens dient de aanbetaling van € 750,- te zijn voldaan.

### KOSTEN EN BETALING BASISJAAR:

- De opleidingskosten voor het basisjaar zijn in het komende studiejaar € 99,- per dag. De accommodatie kosten bedragen € 68,- per dag. De totale studiekosten voor het basisjaar (28 dagen) bedragen dus € 2772,- en de totale accommodatie kosten zijn € 1904,-
- De opleidingskosten dienen voor aanvang van het studiejaar te worden betaald (de aanbetaling van € 750,- wordt hierop in mindering gebracht).
- De accommodatiekosten worden in twee termijnen betaald (september en februari).

## Deelname en kosten opleiding

### VOORWAARDEN VOOR DEELNAME AAN DE OPLEIDING:

- Het Rebalancing basisjaar gevolgd hebben en een positief toelatingsgesprek met één van de stafleden gehad hebben.
- Er moet een studieovereenkomst worden ondertekend en deze dient voor aanvang van de opleiding geretourneerd te zijn.

### KOSTEN EN BETALING OPLEIDING:

- De opleidingskosten voor het komende 2e en 3e jaar zijn in het komende studiejaar ook € 99,- per dag. De accommodatie kosten bedragen € 68,- per dag (24 dagen) voor de blokken in Siddeburen en € 19,- per dag voor de 7 losse dagen. De totale opleidingskosten voor het 2e jaar bedragen € 3069,- (31 dagen á € 99,- per dag).
- Totale accommodatie kosten (1 extra dag ivm de open dag) zijn dan € 1833,- (25 dagen á € 68,- plus 7 dagen á € 19,- per dag).
- In het 2e jaar zijn er een aantal werk- en studieboeken verplicht. De kosten daarvan zijn € 59,-
- De kosten in het 3e jaar zijn hetzelfde als in het 2e jaar. (Geen extra verplichte studieboeken)
- Zowel in het 2e als 3e studiejaar zijn er extra kosten voor de verplichte individuele leertherapie- en feedbacksessies.

### POSTBANKNUMMER

Aanbetaling, opleidings- en accommodatiekosten kunnen worden overgemaakt op Postbanknummer 691679 ten name van de Stichting Opleiding Rebalancing te Arnhem.

### VERENIGING EN BEROEPSVERENIGINGEN

Als gediplomeerd Rebalancer is het mogelijk om je aan te sluiten bij de vereniging Platform Rebalancing Nederland. Je blijft zo in contact met beroepsgenoten en kunt via de beroepsvereniging bijvoorbeeld bijscholingen volgen, of vermeld worden op de PRN website. Ook zijn er verschillende andere beroepsverenigingen waarbij je je aan kunt sluiten, waardoor Rebalancingssessies vergoed kunnen worden.

WE ARE IMPERFECT  
LET'S RELAX WITH THAT  
WE ARE IMPERMANENT  
RELAX WITH THAT TOO



## Verdere informatie

Basisjaar, opleiding en workshops zijn residentieel in centrum 'Farmhaase' in Siddeburen. De maaltijden zijn vegetarisch. De overnachtingen vinden plaats in 2- of 3-persoonskamers met eigen toilet en douche. Er is een aantal eenpersoonskamers beschikbaar tegen extra vergoeding. De losse lesdagen vinden gedeeltelijk plaats in Amsterdam of Amersfoort.

### Gastdocenten die lesgeven aan de Rebalancing opleiding:

#### Deva Barbara van Rooyen

Docent Rebalancing en bewust bewegen,  
medeoprichter van de Stichting Opleiding Rebalancing

#### Nishant Matthews

Docent Rebalancing en Samasati kleurentherapie

#### Satyarthi Peloquin

Eén van de grondleggers van Rebalancing

#### Gem Buur

docent anatomie, Tantra & intimiteit  
Rebalancer en fysiotherapeut

#### Kyo Verberk

Docent Tantra & intimiteit

*De planning van de gastdocenten is onder voorbehoud en afhankelijk van de beschikbaarheid en de indeling van het lesprogramma.*

### [www.rebalancing.nl](http://www.rebalancing.nl)

Wat je op de website kunt vinden:

- Inschrijfformulieren voor zowel het basisjaar als de workshops.
- Informatie over workshops en open dagen.
- Informatie over beurzen waar de opleiding aan deelneemt.
- Adressenlijsten van Rebalancers bij jou in de buurt.
- Adres van en routebeschrijving naar centrum 'Farmhaase'.
- Informatie over het Platform Rebalancing Nederland en verschillende beroepsverenigingen.
- Artikelen en interviews.





**STICHTING OPLEIDING REBALANCING**

Secretariaat: Markiezenhof 40

6715 LL Ede 0318 - 690 393

[info@rebalancing.nl](mailto:info@rebalancing.nl) [www.rebalancing.nl](http://www.rebalancing.nl)



School voor lichaamswerk & bewustzijn